

# NICU・GCU入院児のご両親のための 産後の心とからだのセルフケア講座

今注目を集めている産後ケア事業。

かわいいわが子が NICU に入院することになり、ゆっくりと休むことなく、ご自分の身体や心のケアがあと回しになりがちあなたへ。

このたび、NPO法人マドレボニータのご協力を得てこの講座を開催することになりました。バランスボールを使用してのエクササイズと子育てについての思いを共有して身体も心もリフレッシュしませんか？

日時 平成29年2月26日(日) 10時~12時

場所 積水化学北海道(株)UDリフォーム

札幌市東区北37条東29丁目6-15 Tel 011-785-3313

<http://sekisui-ud.com>

参加費 お一人 1000円(傷害保険料含む)

対象者 現在、NICUやGCUに入院中、または退院後3ヶ月位までで医療的ケアをされているか、重症心身障がい児のお子さんがいらっしゃる方。

ご夫婦でも、パパやママお一人でもどうぞご参加ください。

定員 16名(事前申込、先着順)

きょうだい児、退院されたお子さんの託児もあります。

医療行為は行えませんが、見守りをします。(人数制限あり)

申し込み先 <http://u0u0.net/B5QF>

フォームメーカーを使用しています。

申し込み→



お問い合わせ先 mail: [info@buggymark.jp](mailto:info@buggymark.jp)

NPO法人マドレボニータ  
産後セルフケアインストラクター

講師 永野間 かおり

☆この講座の運営費の一部はマドレ基金で行われています。

<http://madrebonita.com>



主催



NPO法人 Solways(ソルウェイズ) <http://solways.jp>

協賛 NPO法人 マドレボニータ

SEKISUI 積水化学北海道(株)UDリフォーム